

## Sięgnij po zdrowie.

# Sanatorium „Marconi” Zaprasza!

*Potrzebujesz relaksu, marzysz o kontakcie z nieskażoną przyrodą? A przy okazji chcesz poprawić swoje zdrowie? Przyjedź do nas!*

Uzdrowisko oferuje leczenie naturalnymi tworzywami w kąpielach oraz okładach borowinowych, a także całą gamę zabiegów fizjoterapeutycznych takich jak: kinezyterapia, basen rehabilitacyjny, masaże, hydroterapia, światłolecznictwo, fototerapia, earozoterapia, oraz zabiegi dodatkowe. Sanatorium „Marconi” to zabytkowy budynek wybudowany w 1836 roku. Nazwa obiektu pochodzi od nazwiska włoskiego architekta Henryka Marconiego. Budowla została zbudowana na kształt litery „T”. Złożona jest z wysokiego korpusu głównego i dwóch parterowych skrzydeł bocznych, czyli łazienek kąpielowych. Pierwszą salą Łazienek jest Pijalnia. Następną salą była niegdyś Sala Balowa obecnie jest to miejsce gdzie odbywają się występy oraz spotkania autorskie. Przy wejściu do niej stoją gipsowe posągi Orfeusza i Eurydyki. W budynku wyróżniamy również część hotelową oraz część zabiegową. We wnętrzach sanatorium znajdują się: sala konferencyjna, kawiarnie i restauracje. Sanatorium znajduje się w centrum XIX- wiecznego Parku Zdrojowego, pełnego kwiatów, alejek i oswojonych wiewiórek. Bogactwem „Marconiego” są wody lecznicze. Zaczęli je tworzyć pół miliarda lat temu. Jest to woda siarczkowa oraz solanka jodkowa. Dzięki tym zasobom natury pacjenci leczą schorzenia reumatologiczne, neurologiczne, kardiologiczne, dermatologiczne, narządu ruchu i wiele innych. Uzdrowisko diagnozuje i leczy osteoporozę oraz rehabilituje dzieci jak również dorosłych z rozpoznaniem dziecięcego porażenia mózgowego. Woda siarczkowa obniża poziom cukru oraz cholesterolu.

„Buskowieńka Zdrój” jest wodą mineralną wydobywaną od 50 lat z Buskich źródeł. Należy do wód średnio zmineralizowanych o ogólnej mineralizacji ok. 800 mg/L. W swoim składzie zawiera składniki mineralne niezbędne do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu magnez, wapń, sód, chlorki, wodorowęglany, siarczany. Zawartość ich w 1 litrze wody „Buskowieńka Zdrój” może stanowić uzupełnienie tych biopierwiastków do codziennej diety, a składniki mineralne w niej zawarte są bardzo dobrze przyswajalne przez organizm. Wypijając 1 litr wody „Buskowieńka Zdrój” zapewnimy dostarczenie do organizmu ok. 10 % dziennego zapotrzebowania naszego organizmu na magnez, ok.10% zapotrzebowania

Publikacja powstała w wyniku współpracy Buskiego Samorządowego Centrum Kultury z Wydziałem Humanistycznym Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

na wapń. Inne składniki mineralne, które posiada woda, stanowią też częściowe uzupełnienie do codziennej diety. Woda jest smaczna i daje uczucie orzeźwienia. Doskonale nadaje się do picia, ale również do przygotowywania posiłków.

Zabiegi jakie proponuje sanatorium wpływają kojąco na nasz organizm.

Mogą korzystać z niego kuracjusze z chorobami:

- reumatycznymi,
- ortopedycznymi,
- neurologicznymi,
- chorobami układu krążenia,
- jak również skóry.

Mogą oni swobodnie korzystać ze zdrowotnych zabiegów fizjoterapeutycznych takich jak:

- masaży,
- gimnastyki zbiorowej i indywidualnej,
- wodolecznictwa,
- światłolecznictwa,
- elektrolecznictwa,
- fototerapii, inhalacji,
- basenu rehabilitacyjnego.

Największym powodzeniem cieszą się jednak zabiegi takie jak:

- kąpiele solankowe,
- okłady borowinowe.

Aktualny cennik znajduje się na stronie: [www.uzdrowiskobusko.pl](http://www.uzdrowiskobusko.pl)

*Autorzy:*

**Angelika Danek**  
**Paulina Kowalczyk**